



CORSO DI ORIENTAMENTO E BASI DI CARTOGRAFIA

PRESENTAZIONE CORSO

Il corso è adatto a tutti quelli che si avvicinano per la prima volta alla materia o anche a chi ha già nozioni e vuole approfondirle e consolidarle, si sviluppa in due giornate di full immersion ed è così programmato:

Venerdì

Per chi lo desidera ci sarà la possibilità di arrivare il Venerdì sera.

Sabato

ore 08,30 ritrovo in Baita

ore 09,00 briefing in aula, consegna del materiale didattico e presentazione del corso

ore 10,00 - 18,00 lezione in aula teoria e pratica (pranzo)

ore 20,00 cena

ore 22,00 breve escursione notturna per ammirare e riconoscere gli astri guida

ore 23,30 pernottamento in Baita

Domenica

ore 07,30 sveglia e colazione

ore 08,00 partenza per escursione pratica nell'ambito del nostro Appennino (pranzo al sacco)

ore 16,30 circa rientro alla struttura

ore 17,00 de-briefing, merenda conviviale e consegna degli attestati

LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' COMPRESIVA DI:

- Lezione in aula
- Utilizzo del materiale didattico
- Cena
- Escursione notturna
- Pernottamento in struttura o campo
- Colazione
- Escursione pratica giornaliera
- Attestato di partecipazione
- Tessera associativa e assicurativa per chi ancora non ne è provvisto o per chi deve rinnovare

Sono esclusi dalla quota di iscrizione solo i pranzi al sacco

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO RICHIESTO

- Abbigliamento da montagna adatto alla stagione
- Scarponi da montagna
- Capo anti vento e anti pioggia
- Sacco a pelo
- Borraccia per l'acqua
- Guanti e berretto il pile
- Eventuale cambio completo di riserva
- Zaino personale
- Pranzo al sacco per la domenica (si consigliano frutta e barrette energetiche, piuttosto che panini)
- Carta e penna per appunti + Matita, gomma, righello, e se si possiede, bussola...

