


Cimone Outdoor Asd

Domenica 31 Maggio 2015

Meravigliose Cinque Terre. Il promontorio del Mèscò

Lembi di vecchie leccete, macchie di cisti e corbezzoli e scogliere a picco sul mare in cui nidifica il falco pellegrino. Ecco gli ingredienti di questa escursione lungo il sentiero del Mèscò che congiunge i due borghi marinari di Levanto e Monterosso al Mare.

Dati tecnici

Difficoltà: E Dislivello assoluto: mt 330 circa in salita e altrettanti in discesa

Tempo di percorrenza totale ore 4 circa (solo andata, rientro in treno).

Ritrovo: alle ore 7.20 c/o parcheggio Baia del Re (entrata autostrada Modena Sud)

Accesso al luogo di ritrovo: Da Modena si arriva a Levanto in auto percorrendo la A1 fino a Parma, da qui la A15 fino a La Spezia, dove si imbocca la A12 in direzione Genova uscendo al casello di Carrodano. Dal casello si seguono le indicazioni per Levanto (11 Km). A Levanto si prosegue in direzione centro; la stazione si trova all'ingresso del paese in località Moltedi (si riconosce facilmente perché vi trovate alla destra il campo sportivo e di fronte a voi il sovrappasso della ferrovia). La piazza della stazione è rialzata rispetto alla strada che state percorrendo.

Descrizione itinerario: Dalla stazione attraverseremo il centro storico di Levanto fino alla vecchia darsena (piazza della Loggia) e alla chiesa di Sant'Andrea. Da qui inizieremo a salire fino alla località Giada del Mèscò lungo una mulattiera e poi, entrati in lecceta affronteremo l'ultimo tratto di salita su sentiero. Terminata la lecceta (e la salita!) il sentiero prosegue all'interno di una macchia alta dominata da corbezzoli, erika, ginepri e cisti che si apre permettendo alcuni scorci panoramici sulla costa. In circa 2,5 Km saremo al punto panoramico del semaforo dove sorgono le rovine dell'antico eremo di Sant'Antonio. Rifocillati dal pranzo al sacco scenderemo verso Monterosso. Dopo una visita al borgo rientreremo in treno (5 minuti) a Levanto.

EQUIPAGGIAMENTO: - Scarponcini da montagna (obbligatori) - Capo antipioggia (obbligatorio) - Bastoncini da Trekking - Borraccia (acqua a Levanto e Monterosso, non lungo il percorso) - cappello da sole PRANZO: al sacco (già nello zaino)

ISCRIZIONI: Entro Sabato 30 maggio ore 12:30 Minimo 10 partecipanti

INFO CIMONE OUTDOOR: www.cimoneoutdoor.it cimoneoutdoor@gmail.com

Davide 371 1842531

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DI CIMONE OUTDOOR E' SUBORDINATA COME DA REGOLAMENTO ALLA REGOLARTITA' DEL TESSERAMENTO E CHE LA TESSERA SOCIALE DEVE SEMPRE ESSERE PORTATA DURANTE LA PARTECIPAZIONE A QUALSIASI ATTIVITA'

